

**Сценарий спортивного развлечения
«Слёт юных туристов»
Старший дошкольный возраст**

Подготовила: инструктор по ФК
Емельянова Н.А.
МКДОУ Сортавальского МР РК ДС 23
высшая квалификационная категория

Цель: Приобщение детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни, активный отдых;
- Совершенствовать двигательные способности;
- Развивать выносливость;
- Учить соблюдать правила безопасного поведения в природных условиях;
- Прививать бережное отношение к природе и животному миру.

Оборудование:

- Рюкзак - 2
- компас, кружка, ложка,
- карта, разрезанная на части, - 2
- султанчик – 2
- спички
- обруч - 2
- палка – по количеству детей
- 4 скамейки

Турист:

Добрый день, дорогие дети! Хочу вам представиться. Я – турист, потому, что очень люблю путешествовать, преодолевать разные препятствия и познавать что-то новое.

Сегодня у нас праздник спорта и здоровья. Я предлагаю провести туристический слет, мы все станем туристами и отправимся на поиски приключений.

Мы отправляемся в поход.

Много нас открытий ждет.

А поход наш не простой,

Слет туристов, вот какой!

А девиз у нас такой.

Дети: «Кто в походе не бывал, тот свежим воздухом не дышал!»

Турист: В турслете будут участвовать две команды: «Веселый рюкзачок» и «Ребята - туристы». Команды, поприветствуйте друг друга.

Команда «Ребята – туристы»,

Мы ребята – туристы,

Нам нельзя скучать никак!

Нет, наверно, в целом мире.

Веселей, дружной ребят!

Команда «Веселый рюкзачок»

Ни шагу назад, нисколько на месте.

А только вперед и только все вместе!

Турист: Оценивать туристский слет будет жюри (представить). Туристы сильные, выносливые, неунывающие люди, которые не боятся трудностей, многое умеют. Чтобы познать необъятные просторы нашего родного края, они много путешествуют. И произносят обещания туриста – это бережное отношение к природе.

- На природе ничего не ломать, не рвать просто так.
- Для Костра собирать только сухостой.
- Не рвать цветы в большие букеты.
- Не делать надписей на деревьях.
- Не отходить без разрешения от взрослых на маршруте или стоянке (привале).
- Не брать в рот незнакомые растения.
- Не пить воду из незнакомых источников.
- Не обижать насекомых и животных.

Дети: Обещаем *(произносят после каждого правила)*!

Команда «Веселый рюкзачок» и команда «Ребята – туристы» к походу готовы!

Турист: Кто шагает дружно в ряд?

Дети. Туристический отряд!

Турист: Одолеет кто дорогу?

Дети. Кто всегда шагает в ногу,

Турист: Ну а если вдруг беда?
Дети. Не сдадимся никогда!
Турист: Если вдруг комар укусит?
Дети. Никогда турист не струсит!
Турист: Ну, а если вдруг медведь?
Дети. Вместе будем песни петь!
Турист: Турист умеет веселиться,
Он трудностей и грусти не боится!

Прежде чем соревноваться,
Надо обязательно размяться.
Если утром ты зарядку
Делать очень ленишься,
То в походе от нее
Никуда не денешься.
Для поднятия настроения и бодрости духа приглашаем вас на
веселую разминку!

Весёлая разминка «Флешмоб»

Тренировку провели вы очень ловко,
Хорошая разминка укрепляет и закалке помогает.

Выбегает Баба Яга в шубе, платке на голове, с большой сумкой в руках.

Баба Яга: Я так спешила, так летела, очень боялась опоздать на этот, как его, ну этот, ваш туристский слет. Ну, очень я хочу с вами в поход.

Турист: Для начала, уважаемая Баба Яга, надо поздороваться с ребятами и взрослыми. Здраваясь, мы желаем друг другу здоровья.

Баба Яга: Ой, и правда, старая я, все забыла, Здравствуйте, ребята!

Турист: Только как- то странно ты одета, Баба Яга для похода. Туристы так не одеваются, посмотри на ребят. Нужно надевать удобную одежду.

Баба Яга: А чем плоха моя одежда? Шубу я надела, чтобы ночью не замёрзнуть, платочек на голову нацепила, чтобы тепло было. А остальные вещи сложила в сумочку.

Турист: Баба Яга, для похода лучше надеть спортивную одежду. Посмотри: на детях футболка, шорты и кроссовки. Вот что надо для похода.

Баба, Яга: Ладно, поняла я. Сейчас сниму все лишнее и стану настоящим туристом.

Баба Яга снимает шубу и платок, надевает кеды и бейсболку, складывает все в сумку. Все, я готова.

Турист: Баба Яга, я смотрю, ты все вещи сложила в сумку.

Баба Яга: Да, милоч, у меня много всякого добра, все пригодится в походе.

Турист: Баба Яга, в поход с такими сумками не ходят, ребята, подскажите, с чем туристы отправляются в поход?

Дети: С рюкзаками.

Турист: Баба Яга, сейчас наши ребята тебе помогут выбрать вещи, которые пригодятся в походе.

Очень быстро отвечайте, и смотрите не зевайте!

Называю я предмет, он подходит или нет?

Если нет, ногою топни, если да – в ладоши хлопни,

Только пол не провали, все понятно? Раз, два, три!

Котелок, утюг, расческа, пылесос, сачок и соска,

Вездеход, бинокль, духи, две засушенных блохи,

Носовой платок, подушка, ласты, мяч, коньки и клюшка,

Молоток, веревка, нож. Ну, а соль с собой возьмешь?

Спички, гвозди, сала шмат - вот и собран наш рюкзак!

А сейчас, Баба Яга, ребята тебе покажут, для чего нужен рюкзак, и как они умеют собирать вещи для похода.

Эстафета «Собери рюкзак»

Дети стоят в колонне за линией старта. Первый ребёнок надевает рюкзак, оббегает «змейкой» конусы, расположенные на расстоянии (2 м.). Добегает до скамейки с предметами для похода: компас, кружка, ложка, банка тушенки, спички, носки, снимает рюкзак, кладет в него любой предмет и бегом возвращается обратно.

Баба Яга: Ребята, я поняла, почему в поход не ходят с сумками.

Если нести рюкзак за спиной, руки будут свободными.

Ну, спасибо, научили. А ну-ка, проверю теперь вас я.

Загадаю мудреные загадки, а вы попробуйте отгадать.

- Он в походе очень нужен,

- Он с кострами очень дружен.
Можно в нем уху варить,
Чай душистый кипятить. (Котелок)
2. И от ветра и от зноя,
От дождя тебя укроет.
А как спать в ней сладко!
Что это? (Палатка.)
- Путник часто ранит ноги,
Вот и лекарь у дороги. (Подорожник.)
 - Только тронь - отдернешь ладонь.
Обжигает трава как огонь. (Крапива.)
 - На полянке у ручья выросли сестрички,
Рыжие (лисички).
 - Стоит Лукашка - белая рубашка,
А шляпа надета шоколадного цвета (Боровик).
- Ой, какие мудрые вы все. Все загадки отгадали. Молодцы!

Турист: В поход туристы всегда берут схемы-рисунки. Ребята, а вы знаете, как они называются?

Дети. Карта.

Турист: Правильно, карта помогает ориентироваться на местности. Вот вам задание: принести и собрать карту.

Эстафета «Собери карту»

На отметке от линии старта-финиша лежат два обруча. Первый ребенок по команде бежит до обруча, пролезает в него, бежит до следующего, берет одну деталь от карты, возвращается бегом обратно. Кладет часть карты на линию старта-финиша. Когда последний ребенок принесет часть карты, дети ее собирают.

Турист: Молодцы, ребята! Все старались, хорошо соревновались. Карты собрали правильно.

Баба Яга, а ты знаешь, туристы очень любят делиться своими знаниями. Они сейчас расскажут тебе о правилах поведения в лесу.

- Если в лес пришел гулять,
Свежим воздухом дышать,
Бегай, прыгай и играй,
Только, чур, не забывай,
Что лесу нельзя шуметь,
Даже очень громко петь.
- Испугаются зверюшки,

- Убегут с лесной опушки.
Ветки с дуба не ломай.
И огонь не разжигай.
- Береги, дружок, леса.
Никогда не забывай:
Мусор с травки убирать!
Грибы ножиком срезай.
Мухоморы не пинай,
Ты запомни поскорей,
Это лекарство для зверей
 - Из рогатки не стрелять,
Ты пришёл не убивать,
Бабочки пускай летают.
Ну, кому они мешают?
 - Муравьи наши друзья,
Не разрушай ты их дома.

Баба Яга: Ой, спасибочки, буду знать и все правила выполнять

Турист:

Шли мы лесом, полем шли,
И к болоту подошли.

Что же делать, как нам быть? Как преодолеть это препятствие?
Как добраться на противоположный берег?

Баба Яга. Знаю, знаю - по кочкам! По кочкам!

Инструктор: Правильно,

Игра - эстафета «Перейди болото и разожги костёр»

Инструктор: Пора бы сделать и привал. А какой привал без костра?

Баба Яга: О, костер! Сейчас погреемся, я спички прихватила.

Давайте скорее поджигать!

Турист: Подожди, Баба Яга, поджигать пока ничего не надо.

Прежде чем зажечь костер, надо собрать и сложить дрова. Ребята сейчас покажут, как это делается.

Дров для него нарубите,

Щепок сухих соберите,

Грейтесь, общайтесь, варите...

А как сгорит - потушите!

Дети по очереди берут палочку, и переносят её на противоположный берег по «кочкам», возвращаются обратно.

Баба Яга. О, костер готов, можно и перекусить. Сейчас мухоморчиков соберём, супчик вкусненький сварим.

Инструктор: Что ты, Баба Яга, всё перепутала. Разве из мухоморов можно суп варить? Сейчас тебе наши ребята помогут.

Игра «Съедобное - не съедобное»

Сначала играет одна команда, затем другая. Дети стоят в шеренге, ведущий по очереди называет разные предметы. Съедобные предметы надо ловить, не съедобные не надо ловить, дети которые ошибались, садятся на стул.

Туристы дружный, сплоченный народ, всегда все играют вместе,
Давайте и мы поиграем.

Мы всегда играем дружно,

А, не дружных - нам не нужно.

Подвижная игра «Юрта» (палатка)

На спинках стульев висят большие платки. Возле каждого стула дети образуют круг из 4х человек.

Мы весёлые ребята,

Соберёмся мы в кружок (*ходят по кругу*).

Поиграем и попляшем,

И помчимся на лужок (*разбегаются врассыпную*)

По сигналу дети бегут к своему стулу и поднимают платок за уголки. Выигрывает, та команда, которая подняла платок первой.

Турист: На природе отдыхали,

Много ели и играли,

Мусор весь мы соберем,

И с собой его возьмем.

Игра «Собери мусор»

На полу - круг из верёвки, в центре которого стоит корзина. За кругом разбросан мусор (пластиковые бутылки, коробки, газета...). По сигналу (свистку) каждый участник берет один предмет и бросает его в корзину. Действия возобновляются до тех пор, пока весь мусор не будет собран.

Турист: Я скажу вам от души,

Все ребята хороши!

Очистили всю поляну от мусора.

Но сейчас уже пора возвращаться, детвора.

Вот и подошли к концу наши соревнования. Жюри готово объявить результаты.

Баба Яга: Молодцы, ребята, вы так старались! Хорошо соревновались, Я тут тоже, для вас припасла подарочки.

Баба Яга раздает конфеты.

Турист: Наш слет туристов закрываю,
Здоровья каждому желаю! Вот и закончился наш туристский слет.
Команды под музыку делают круг почёта.